

Режим дня	Младшая и средняя группа	Старшая подготовительная группа
Прием детей, их осмотр, игры	8.00 – 8.45	8.00 – 8.45
Утренняя гимнастика	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.10	8.55 – 9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Игры, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00	
Непосредственно – образовательная деятельность	10.00 – 10.45	9.30 – 10.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.45 – 11.00	10.55 -11.00
Прогулка	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Подъем, закаливание	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа	15.45 – 16.45	15.45 – 16.45
Подготовка к прогулке, уход детей домой	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00